

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලයේ එන්නත් ගබඩා කරනු ලබන ශීතකරණයේ දෛනික ශීතදාම ආරක්ෂණ ක්‍රියා පටිපාටිය

වගකීම පැවරීම

- මෙම ක්‍රියාවලිය සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී විසින් නම් කරන ලද සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයේ සාමාජිකයකු විසින් දිනපතා, දිනකට දෙවරක් සිදුකල යුතුය.

මෙම සාමාජිකයාට ශීතදාමය පිළිබඳව සහ එහි වැදගත්කම පිළිබඳව මනා දැනුමක් හා නිපුණතාවයක් තිබීම අත්‍යවශ්‍යවේ.

- මෙම පුද්ගලයා රාජකාරියෙන් බැහැරව සිටින අවස්ථාවකදී ශීතදාමය සම්බන්ධව ක්‍රියාකිරීම සඳහා තවත් කාර්යමණ්ඩල සාමාජිකයකු පුහුණුකර සහ දැනුවත් කර තැබිය යුතුය.

ශීතදාමය නිරීක්ෂණය කිරීම හා සටහන් තැබීම.

- කාර්යාලයේ රාජකාරී දිනවල (සෙනසුරාදා දින ඇතුළත්ව) දිනකට දෙවරක්(උදෑසන 8.00 ට හා සවස 3.00 ට) ශීතකරණයේ ශීතදාමය නිරීක්ෂණය කර අදාල තොරතුරු/දත්ත ශීතදාම සටහන් පතෙහි සටහන් කල යුතුය.
- ශීතකරණය තුළ උෂ්ණත්වය දිනකට දෙවරක් නිරීක්ෂණය කර සටහන් කල යුතු අතර අනෙකුත් ශීතදාම තොරතුරු දිනකට එක්වරක් (උදෑසනට) ලබා ගැනීම ප්‍රමාණවත්ය.
- ශීතදාම තොරතුරු ලබාගැනීම ශීතකරණය විවෘත කල විගසම පළමු රාජකාරිය ලෙස සිදු කල යුතුය.
- ශීතකරණයේ සාමාන්‍ය උෂ්ණත්වය 5°C ට ආසන්න අගයක (5°C ± 1°C) පවත්වා ගැනීමට වගබලා ගතයුතුවේ.
- උෂ්ණත්ව තොරතුරු ලබාගත යුත්තේ ශීතකරණය තුළ තබා ඇති උෂ්ණත්ව මානයේ සඳහන් අගය වන අතර, ශීතකරණය පිටත බිත්තියේ සඳහන් වන අගය (Digital display) මේ සඳහා භාවිතා නොකළ යුතුය.
- උෂ්ණත්ව මානයේ අගය 2°C ට අඩු අගයක් හෝ 8°C වැඩි අගයක පවතී නම් ඒ බව වහාම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී/ මහජන සෞ: හෙද සොයුරිය / පරිපාලන මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක / පරිපාලන පවුල් සෞඛ්‍ය නිලධාරීන්ට දන්විය යුතුය.
- ශීතකරණය තුළ තබා ඇති උෂ්ණත්ව දත්ත ගබඩා කිරීමට භාවිතා කරනු ලබන ඩේටා ලොජරය (Data Logger - Log Tag Tiny Tag) අධිශීතනය පිළිබඳව දනගැනීමට භාවිතා කරනු ලබන අධිශීත දර්ශකයක් (Freez Tag) අවම වශයෙන් දිනකට වරක් වත් නිරීක්ෂණය කල යුතුය.
- බල්බය සහිත ඩේටා ලොජරය ඇති විට එය (Data Logger -බල්බ සහිත) නිරීක්ෂණය කර එහි දැල්වෙන බල්බයේ පැහැය ශීතදාම සටහන් පතෙහි සටහන් කරන්න
කොළ පැහැය Green – Ok
රතු පැහැය Red – Alert

බල්බයක් නොදැල්වේ නම් හෝ බල්බය රතු පැහැයෙන් දැල්වේ නම් ඒ බව වහාම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීට දන්විය යුතුය.

බල්බය කොළ පැහැයෙන් දැල්වේ නම් "G"ලෙසද, රතු පැහැයෙන් දැල්වෙනම් "R"ලෙසද ශීත දාම සටහන් පතෙහි සටහන් කල යුතුය.

අධිශීත දර්ශකයේ (Freez Tag) තීරයේ "✓" ලකුණක් දිස්වේ නම් "✓" ලෙසද X ලකුණ දිස්වේනම් X ලෙසද ශීතදාම සටහන් පතෙහි සටහන් කරන්න. "X"ලෙස දිස්වන අවස්ථාවකදී වහාම ඒ බව සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීට දන්වන්න.

- උෂ්ණත්වයට වඩාත්ම සංවේදී එන්නත වන මුඛ පෝලියෝ එන්නත් (OPV) කුප්පියේ ඇති එන්නත් කුප්පි දර්ශකය (VVM) දිනකට වරක් නිරීක්ෂණය කල යුතුය.
- ශීතකරණයේ ගබඩාකර ඇති OPV එන්නත් තොග දෙකෙහිම(දුනට භාවිතා වන තොගය සහ ලගදී ලැබුණු තොගය) එක් කුප්පිය බැගින් නිරීක්ෂණය කිරීම ප්‍රමාණවත්ය.

එහිදී කුප්පි දෙකෙන් වඩාත් වැඩි අවස්ථාව පෙන්වන දර්ශකයේ අවස්ථාව සටහන් කරන්න.

- එන්නත් කුප්පි දර්ශකය (VVM) පවතින අවස්ථාව,(ලදා 1/11) ශීතදාම සටහන් පතෙහි සටහන් කරන්න. තුන්වන අවස්ථාවට පැමිණ ඇත්නම් හෝ කලින් දිනට සාපෙක්ෂව පැහැදිලි වෙනස්වීමක් නිරීක්ෂණය කලහොත් වහාම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී දැනුවත් කරන්න.

ශීතකරණයේ උෂ්ණත්ව පාලකය (Thermo Stat) වෙනස් කිරීම.

- ශීතකරණයේ ශීතදාමය දෛනිකව නිරීක්ෂණය කරනු ලබන සෞඛ්‍ය කාර්යමණ්ඩල සාමාජිකයා පමණක් අවශ්‍යය විටකදී ශීතකරණයේ උෂ්ණත්වය පාලකය වෙනස් කිරීම් කල යුතුය.
- ශීතකරණයේ උෂ්ණත්ව පාලකය වෙනස් කිරීමට අවශ්‍ය විටදී මේ සඳහා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී දැනුවත් කර අනුමැතිය ලබා ගතයුතුය.
- උෂ්ණත්ව පාලකය වෙනස් කල අවස්ථාවකදී ඒ බව ශීතදාම සටහන් පතෙහි පැහැදිලිව සටහන් කලයුතුය.

මේ සඳහා දිනය ඇති කොටුවෙහි සලකුණක් දමා එම සලකුණ යටතේ ශීත දාම සටහන් පතෙහි පහල කොටසේ සටහන් කරන්න.

- උෂ්ණත්ව පාලකය වෙනස් කල විට ශීතකරණයේ උෂ්ණත්ව විචලනය පිළිබඳ දැඩි අවධානයෙන් සිටිය යුතුය.
- විදුලි විසන්ධි වීමකදී ඒ සඳහා අනුගමනය කලයුතු උපදෙස් මාලාව අනුගමනය කරන්න.

ශීතකරණයේ ඇති එන්නත් අධික උෂ්ණත්වයට නිරාවරණය වී ඇති දැයි සැකකල හැකි අවස්ථා

1. උෂ්ණත්ව මානයේ උෂ්ණත්වය 8°C ට ඉහල අගයක් ගැනීම.
2. එන්නත් කුප්පි දර්ශකය (VVM) වෙනස් වීම.
3. පැය 8 කට අධික කාලයක් විදුලිය විසන්ධිවී තිබීම.

- ශීතකරණයේ උෂ්ණත්වය 0°C අඩු අගයක පැයකට වැඩි කාලසීමාවක් පැවති ඇති බවට තහවුරු වූ අවස්ථාවකදී එන්නත් අධිශීතනය වී ඇද්දැයි තහවුරු කර ගැනීම සඳහා Shake පරීක්ෂණය සිදුකල යුතුය.

ශීතකරණයේ ඇති එන්නත් අධි ශීතණයට නිරාවරණය වී ඇතිදැයි සැකකල හැකි අවස්ථා

1. උෂ්ණත්ව මානයක් උෂ්ණත්ව 0°C ට පහල අගයක් ගැනීම.
2. අධිශීත දර්ශකයේ (Freez Tag) X සලකුණ තිබීම.



3. පරිසරයේ උෂ්ණත්වය පහල අගයක පැවතීම.

ශීතකරණයේ අධික උෂ්ණත්වයට හෝ අධිශීතනයට නිරාවරණය වී ඇත්දැයි සැකකල විට ඩේටා ලොජරයේ පිටපතක් ලබාගෙන එය අධ්‍යයනය කිරීමෙන් අනතුරුව සුදුසු ක්‍රියාමාර්ගයක් ගතයුතුය.

- ශීතදාම සටහන් පතෙහි අදාල සටහන් ඇතුලත් කල පසු අදාල පුද්ගලයා විසින් තමාගේ කෙටි අත්සන නියමිත කොටුවෙහි තැබිය යුතුය.
- සෑම මසකම අවසානයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී විසින් ශීතදාම සටහන් පත නිරීක්ෂණය කොට අත්සන් තැබිය යුතුය.
- සෑම මාසයකම අවසානයේ ශීතදාම සටහන්පත් වෙනම ලිපි ගොනුවක ගොනුකර අවම වශයෙන් අවුරුදු තුනක්වත් සුරක්ෂිතව ගොනුකර තැබිය යුතුය.

ඩේටා ලොජරයේ කියවීමේ පිටපත් ලබා ගැනීම.

- සෑම සති දෙකකට වරක් ඩේටා ලොජරයේ (Data Logger) කියවීමේ පිටපතක් ලබාගත යුතුය
- මෙම පිටපත සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී විසින් පරීක්ෂාකර ශීතකරණයෙහි උෂ්ණත්ව විචලනය අධ්‍යයනය කලයුතුය.

- උදා :
01. උෂ්ණත්වය සහ ශීතදාම සටහන් පතෙහි උෂ්ණත්වය එකිනෙක සැසඳෙයිද යනවග
 02. ශීතකරණයේ සාමාන්‍ය උෂ්ණත්වය 5°C ආසන්න අගයක විචලය වේද යන වග

මෙහිදී පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුය.

- මෙහි එක් පිටපතක් ප්‍රදේශීය වසංගත රෝග විද්‍යාඥ ට යැවිය යුතු අතර අනෙක් පිටපත අධිකෂකගේ අත්සන සහ දිනය සටහන් කර ගොනුකර තැබිය යුතුය.

අධික උෂ්ණත්වයට / අධිශීතනයට නිරාවරණය වී ඇති අවස්ථා හඳුනාගෙන ඒ සඳහා ගත් ක්‍රියාමාර්ග සටහන් කර තැබිය යුතුය.

මෙවැනි අවස්ථාවන් ප්‍රාදේශීය වසංගත විද්‍යාඥ වෙත වාර්තාවක් මගින් ලබාදිය යුතුය.

- ඔබ ආයතනයේ ඇති ඩේටා ලොජරයේ දැල්වෙන බල්බ (රතු/කොළ) අන්තර්ගත නොවේනම්, සෑම සඳුදා දිනකම ඩේටා ලොජරය පරීක්ෂනයට සම්බන්ධ කර පරීක්ෂක කීරයේ දිස්වන උෂ්ණත්ව ප්‍රස්ථාරය අධ්‍යයනය කල යුතුය

ඉන් අනතුරුව එම පිටපත පරීක්ෂකයේ වෙනම Folder එකකට ගොනු කල යුතුය

මෙම ගොනුව DeskTop හි පහසුවෙන් බලාගත හැකිවන අයුරින් නම් කොටතැබීම වැදගත් වේ.

- ශීතදාම ආරක්ෂණ උපකරණ (Data Logger - Log Tag Tiny Tag Freez Tag) ක්‍රියාකාරී නොවන්නේ නම් ඒ බව සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී මගින් ප්‍රදේශීය වසංගත රෝග විද්‍යාඥ වෙත දන්වන්න.

