



චන්චන්කරණයෙන් ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීම

ගැබ්ගෙල පිළිකාව ජාතික වශයෙන් වැළැක්වීමේ ක්‍රියාදාමයට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ විශේෂ අවධානය යොමු වී තිබේ. මේ සඳහා නව චන්චන්කරණ ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට හඳුන්වා දීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය අපේක්ෂා කරයි. මේ අනුව ලංකාව තුළ ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් සුවභාර සායන තුළින් ලබාදෙන සේවාවක් ලෙස ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්වයන් කලින් හඳුනාගැනීමේ පැප් පරීක්ෂාව සිදුකරනු ලැබේ. ඒ මගින් හඳුනාගන්නා මූලික ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්වයන්ට ප්‍රතිකාර කිරීම අපේක්ෂා කෙරේ.

වසංගත රෝග විශේෂඥ වෛද්‍ය **දීනා ගමගේ** වසංගත රෝග ඒකකය



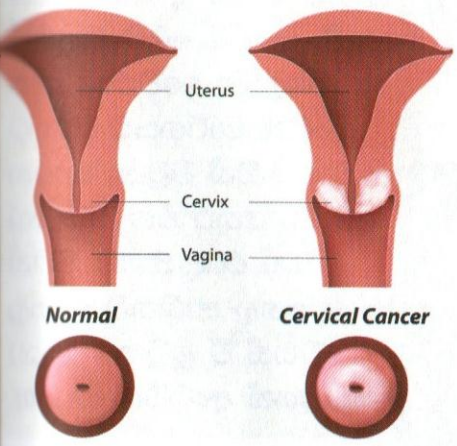
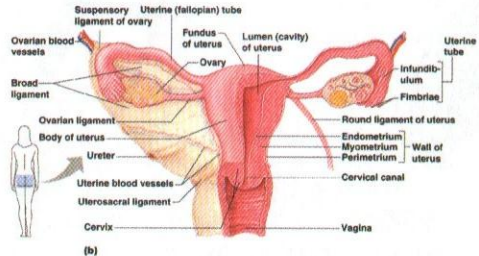
මීට අමතරව, ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්වයට වර්ධනය වූ නව රෝගීන් දළ වශයෙන් 850-1000 අතර ප්‍රමාණයක් වර්ෂයකට රෝහල් කරා යොමු වන අතර මොවුන් ශල්‍යකර්ම මගින් සුව කිරීම හෝ ශල්‍ය කර්මයන්ට අමතරව, විකිරණ ප්‍රතිකාරක සේවාවන් ද ලබාදීමට කටයුතු කරනු ලැබේ.

මෙම ප්‍රතිකාර සහ කලින් හඳුනාගැනීම මගින් ප්‍රතිකාර කිරීම හැරණුකොට, ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ චන්චන්කරණ 2006 සිට ලෝකයේ භාවිතා කිරීම සඳහා අවස්ථාව සලසා තිබේ. ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමට එන්නත් වර්ග 3ක් ඇති අතර මෙයින් එන්නත් වර්ග 2ක් රට තුළ භාවිතය සඳහා දැනටමත් ලියාපදිංචි කර ඇත.

ලෝකයේ බොහෝ රටවල කරන ලද අධ්‍යයනවලදී හෙළි වී ඇති කරුණු අනුව ගැබ්ගෙල පිළිකාවට ප්‍රධාන හේතු භාරකය ලෙස හියුමන් පැපිලෝමා භූමි වෛරසය හඳුනාගෙන ඇත. මෙම වෛරසයේ බොහෝ ප්‍රභේද ඇති අතර, එයින් ගැබ්ගෙල පිළිකාව සෑදීම සඳහා වැඩි අවදානම් තත්වය සහිත ප්‍රභේද හඳුනාගෙන ඇත.

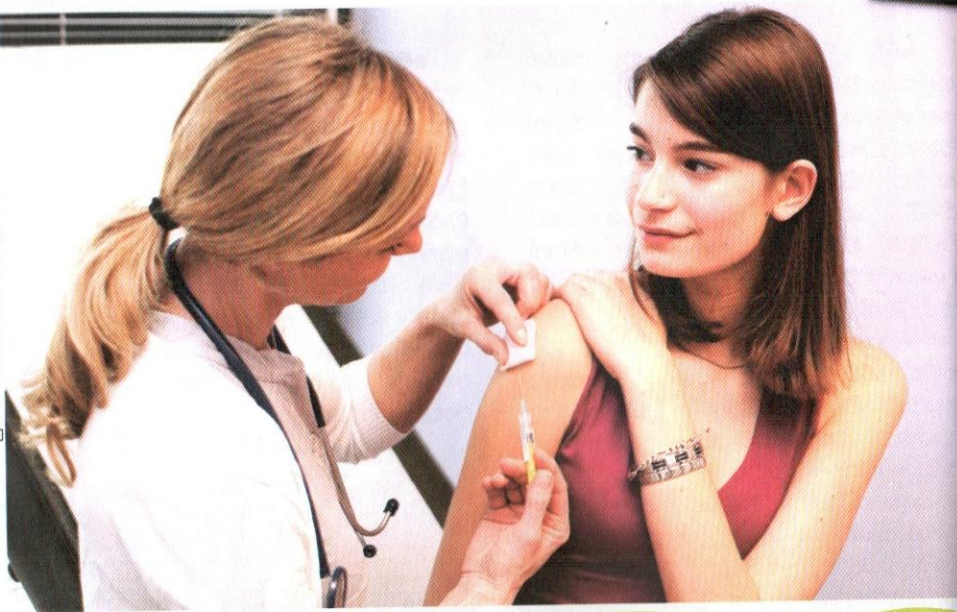
මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය අම් මත හෝ ලිංගික මාර්ග ආස්තර මත පැවතිය හැකි වෛරසයක් වේ. මෙසේ ආස්තර මත රැඳී සිටීම අවදානම් නොවුනත් දීර්ඝ කාලීනව පවත්නා අවදානම් පිළිකා භාරක ප්‍රභේද මගින් ගැබ්ගෙල පිළිකාව ඇති විය හැකිය. මේ සඳහා නිපදවා ඇති එන්නත් දැනට ලොව පුරා ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ චන්චන්කරණ භාවිතා කරනු ලැබේ.

මෙම වෛරසය සාමාන්‍ය පුද්ගලයන් අතර ලිංගික සබඳතාවලදී පුද්ගලයෙකුගෙන් පුද්ගලයෙකුට මාරුවිය හැකිය. නමුත් වෛරසය ශරීරයට ඇතුළු වූ පමණින් රෝග කාරක නොවන අතර බාහිර රෝගී ලක්ෂණ ඇති නොවේ. එසේම මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය අප ලිංගික මාර්ගයට ඇතුළු වූ පමණින් පිළිකා කාරක නොවන අතර එය බොහෝ කල් රැඳී තිබීම මගින් ගර්භාෂ ගෙල ආශ්‍රිතව සෛල වෙනස් වී මූලික පිළිකා තත්වයන් ඇතිවිය හැකිය.



මෙම මූලික ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්වයන් (Cervical precancers) කාලයත් සමඟ ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්වයන් (Cervical cancers) බවට පත් වූ විට එය ගර්භාෂය අවට ඇති අනිකුත් අවයව පටකයන්ට ද ව්‍යාප්ත වීමේ අවදානමක් ඇත. මෙවන් තත්වයන්ට පත් වූ ගර්භාෂ ගෙල පිළිකාව වර්ධනය වී ව්‍යාප්ත වූ විට එයට ප්‍රතිකාර කිරීම ඉතා විශදම් සහගත දුෂ්කර කාර්යභාරයක් වේ. ශල්‍යකර්ම හෝ විකිරණ ප්‍රතිකාර සේවාවන් මගින් රජයට අධික වියදමක් දැරීමට සිදුවන්නේ මෙවැනි තත්වයන්ට පත් වූ රෝගීන් සඳහා ය.

පිළිකා කාරක වන හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේදයන් ලෙස හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද 16 සහ 18 ප්‍රධාන වේ. ගැබ්ගෙල පිළිකා අතරින් 70%ක්ම මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද වර්ග 16 සහ 18 නිසා ඇතිවන බව බොහෝ රටවල් සේම ශ්‍රී ලංකාව තුළ පවත්වන ලද සමීක්ෂණවලින් ද සොයාගෙන ඇත.



ගැබ්ගෙල පිළිකා අතරින් 70%ක් පමණ ඇතිවීමට බලපාන හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද 16 සහ 18 යන ප්‍රභේදයන් 2 වැළැක්වුවහොත් ගැබ්ගෙල පිළිකාවන්ගෙන් 70%ක්ම වැළැක්විය හැකි බැවින්, ප්‍රධාන වශයෙන් පවත්නා එන්නත් වර්ග දෙකට ප්‍රභේද 16 සහ 18 වැළැක්වීමට අවශ්‍ය ප්‍රතිශක්තිය ඇති කිරීමට හැකිය. මීට අමතරව අළුතින් නිපදවා ඇති ප්‍රභේද 9ක් අඩංගු වන (ninevalent) හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත තුළ මීට අමතරව පිළිකාකාරක වන අනිකුත් වෛරස ප්‍රභේදයන්ට එරෙහි ප්‍රතිශක්තිය ද ඇති අතර එමගින් 90%ක ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්ත්වයන් වළක්වනු ලබයි. නමුත් එම එන්නත තවමත් වෙළඳපල තුළ ඉතා මිල අධික එන්නතක් වන නිසා ශ්‍රී ලංකාවට එම එන්නත මිලදීගැනීම තවමත් දුෂ්කර කාර්යයක් වේ.

මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ලබාදීම වෛරසය ව්‍යාප්ත වීමට හෝ යෝනි මාර්ගයේ මෘදු ආස්තර මතට ඇතුළුවීමට පෙර ලබාදිය යුතු එන්නතක් වේ. ඒ මගින් හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය යෝනි මාර්ග ස්ථරය මතට

වෛරසය සාමාන්‍ය පුද්ගලයන් අතර ලිංගික සබඳතාවලදී පුද්ගලයෙකුගෙන් පුද්ගලයෙකුට මාරුවිය හැකිය. නමුත් වෛරසය ශරීරයට ඇතුළු වූ පමණින් රෝග කාරක නොවන අතර බාහිර රෝගී ලක්ෂණ ඇති නොවේ. එසේම මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය අප ලිංගික මාර්ගයට ඇතුළු වූ පමණින් පිළිකා කාරක නොවන අතර එය බොහෝ කල් රැඳී තිබීම මගින් ගර්භාෂ ගෙල ආශ්‍රිතව සෛල වෙනස් වී මූලික පිළිකා තත්ත්වයන් ඇතිවිය හැකිය.

ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කිරීමට බලාපොරොත්තු වන හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත වයස අවුරුදු 11 වන ගැහැණු දරුවන් සඳහා ලබාදීමට කටයුතු කරනු ලැබේ.

ලිංගික ඉන්තන් සෘජුවම අවදානමක් ඇති වෛරස ප්‍රභේදයන් වේ. මෙම එන්නත මගින් ඒ සඳහා අමතර ප්‍රතිශක්තියක් ලබා දීමද සිදු කෙරේ.

ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කිරීමට බලාපොරොත්තු වන හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත වයස අවුරුදු 11 වන ගැහැණු දරුවන් සඳහා ලබාදීමට කටයුතු කරනු ලැබේ.

වයස අවුරුදු 11 සම්පූර්ණ වූ ගැහැණු දරුවන් සඳහා එන්නත් මාත්‍රා 2ක් ලෙස, පළමු මාත්‍රාව ලබා දී මාස 6න් පසු දෙවන මාත්‍රාව ලෙස මෙම එන්නත ලබාදීමට නියමිත ය. පාසල් එන්නත්කරණ වැඩසටහන තුළින් හෝ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී මගින් පවත්වන එන්නත් සායන මගින් මෙම එන්නත 2017 වසරේ සිට ලබාදීමට කටයුතු කරනු ලැබේ.

ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන තුළින් බෝ නොවන රෝගයක් වන අක්මාවේ පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් හෙපටයිටිස් ඊ එන්නත ලබා දෙන අතර, හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් රජය මගින් ලබාදීමට බලාපොරොත්තු වන දෙවන එන්නත වේ.

අඟුලු වීම වැළැක්වීම තුළින් අනාගතයේ දී ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්ත්වයන් ඇතිවීම අඩු කිරීමට වැළැක්වීම අපේක්ෂා කරයි. මෙම කරුණු සලකා බලා හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත, ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ එන්නතක් ලෙස ලිංගික සබඳතා ආරම්භ කිරීමට පෙර එනම් වෛරසය ඇතුළු වීමේ අවදානමට පෙර ගැහැණු දරුවන් සඳහා නිර්දේශිත පරිදි ලබාදීමට රජය තීරණය කර ඇත.

පිළිකා වැළැක්වීමට ඇති එන්නත් වර්ග 2 වන ද්විත්ව සංයුජ එන්නත (bivalent HPV vaccine, genotype 16 and 18) සහ සිව් ගුණය එන්නත (quadravalent vaccine, genotype 16, 18, 6, 11) ශ්‍රී ලංකාවේ භාවිතා කළ හැකිය. මෙයින් සිව් සංයුජ එන්නත ශ්‍රී ලංකාවේ ගැහැණු දරුවන් සඳහා රජය මගින් ලබාදීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය තීරණය කර ඇත.

හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද 6 සහ 11 යනු පිළිකා කාරක නොවන, නමුත් ප්‍රමුඛ වශයෙන්

