

හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත දෙමව්පියන් සඳහා විස්තර පත්‍රිකාව

ශ්‍රී ලංකාවේ ගැබ් ගෙල පිළිකා වැළැක්වීම සඳහා හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත.

කාන්තාවන් අතර ඇතිවන පිළිකාවන්ගෙන් ගැබ් ගෙල පිළිකාව දෙවන බහුල පිළිකා වර්ගය බවට හඳුනාගෙන ඇති අතර ගැබ් ගෙල පිළිකා නිසා ඇතිවන සංකූලතා සහිත රෝගීන් 850-1000 අතර ප්‍රමාණයක් වසරකට රෝහල් වලට වාර්තා වේ. රෝහල් මගින් ප්‍රතිකාර ලබන්නන් වුවද, බහුල වශයෙන් සංකූලතා වලට ගොදුරු වන බවත්, සැලකිය යුතු ප්‍රමාණයක් අකාලයේ මිය යන බවත් රෝහල් සංඛ්‍යාලේඛන මගින් සනාථ වී ඇත.

ගැබ්ගෙල පිළිකා ඇති කිරීම සඳහා මුල්වන ප්‍රධාන හේතුකාරකය ලෙස හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය (HPV වෛරසය) හඳුනාගෙන ඇත. මෙම වෛරසයට සම සහ ශල්‍යේෂ්මල පටල මත කිසිදු බාහිර රෝග ලක්ෂණ ඇති නොකර පැවතීමේ හැකියාව ඇත. දීර්ඝකාලීනව පවත්නා මෙම වෛරසයේ සමහර ප්‍රභේද මගින් ගැබ් ගෙලෙහි ඇති සෛලවල වෙනස්කම් ඇති කිරීමේ හැකියාවක් ඇත. මෙම වෙනස්කම් වල ප්‍රතිඵල දීර්ඝ කාලයකට පසු පෙන්නුම් කරන අතර එය පිළිකා තත්වයක් කරා වර්ධනය විය හැක. එම නිසා ගැබ් ගෙල පිළිකාව එන්නතක් මගින් වැළැක්විය හැකි පිළිකාවක් ලෙස මූලිකත්වය දී, හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත. මෙම එන්නත මගින් ගැබ් ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමට නම් මෙය ළමා කාලයේදී, (අවුරුදු 9-13 අතර) එනම් වෛරසය සෛල වලට ළගා වීමට ප්‍රථම ලබා දීම ඉතා වැදගත් වේ.

ගැබ් ගෙල පිළිකාවන්ගෙන් 99% ක්ම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය හේතුකාරක වීමෙන් හටගන්නා අතර ඉන් 70% ක්ම මෙම වෛරසයේ ප්‍රභේද 16 සහ 18 මගින් ඇතිවන බවට සනාථ කර ඇත. එන්නත්කරණය තුළින් අපේක්ෂා කරනුයේ ප්‍රධාන වශයෙන්ම මෙම වෛරස ප්‍රභේද මගින් ඇතිවන ගැබ්ගෙල පිළිකාව වැළැක්වීමයි.

ලොව පුරා බොහෝ දියුණු රටවල් (ඇමරිකාව, ඔස්ට්‍රේලියාව, මහා බ්‍රිතාන්‍යය වැනි) 2006 වසරේ සිට මෙම එන්නත පාසල් වැඩසටහන් තුළින් දරුවන්ට ලබාදෙනු ලැබේ. ශ්‍රී ලංකාව අයත් වන දකුණු ආසියාතික කලාපයේ භූතානය, බංග්ලාදේශය, නේපාලය සහ ඉන්දියාවේ සමහර ප්‍රාන්තවලත් පාසල් වැඩසටහන් තුළින් හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ලබා දීම සාර්ථකව සිදු කරනු ලැබේ.

ශ්‍රී ලංකාවේ මෙම එන්නත 2012 වර්ෂයේ සිට පුද්ගලික අංශයේ භාවිතය සඳහා අවස්ථාව තිබුණත් ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන තුළින් ගැහැණු දරුවන් සඳහා පාසල් එන්නත් සායනයේදී ලබා දීමට පියවර ගනු ලැබුවේ 2017 වර්ෂයේ දී ය.

වයස අවුරුදු 10 සම්පූර්ණ කරන ලද 6 ශ්‍රේණියේ ඉගෙනුම ලබන සියළුම ගැහැණු දරුවන්ට හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත් මාත්‍රා 2 ක් ලෙස ලබා දෙනු ලැබේ. පළමු එන්නත් මාත්‍රාවෙන් මාස 6 කට පසුව දෙවන එන්නත් මාත්‍රාව 6 ශ්‍රේණියේ දී හෝ 7 ශ්‍රේණියේ දී ලබා දෙනු ලැබේ. 7 ශ්‍රේණියේ දී දරුවන්ට ලබා දෙන aTd එන්නත සමග එකම දිනයේ දී වුවද මෙම එන්නත ලබා දිය හැක.

පාසල් වෛද්‍ය සායනයේදී එන්නත් ලබා ගැනීමට නොහැකි වූ දුර්වල සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලවල එන්නත් සායනය මගින් හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ලබා ගත හැක. හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ඉතා ආරක්ෂාකාරී එන්නතක් වන අතර අනෙකුත් එන්නත් සේම සමහර විට සුළු අපහසුතා (එන්නත් ලබා දුන් ස්ථානය අවට වේදනාව සහ මදක් රතු පැහැති වීම) ඇති විය හැක. එන්නත ලබා දෙන සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩලය විසින් අනිකුත් ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ ක්‍රියාවලියේ දී අනුගමනය කරන ක්‍රියාදාමයන්ට සහ නිර්දේශයන්ට අනුකූලව ඔබේ දරුවාට මෙම එන්නත ලබා දෙනු ලැබේ.

ඔබට සපයා ඇති මෙම විස්තර කියවා දරුවාට එන්නත් මාත්‍රා දෙකම ලබා දීම අවශ්‍ය බව ඔබ ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කුමා ඇතුළු සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයට දැනුම් දෙන්න. ඒ සඳහා අවශ්‍ය දැනුම් දීමේ පත්‍රිකාව ඔබගේ පහසුව සඳහා මේ සමග සපයා ඇත.

වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා :

- ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී ඇතුළු කාර්ය මණ්ඩලය
- වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය, අංක 231, ද සේරම් පෙදෙස, කොළඹ 10.
0112 695112 වෙබ් අඩවිය, www.epid.gov.lk ඊමේල් chepid@sltnet.lk
- ප්‍රතිශක්තිකරණ අත්පොත - වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය
- Human Papilloma Vaccine WHO Position Paper, October 2014, Weekly Epidemiological Record, No. 43, 2014, 89, 465-492,
<http://www.who.int/wer/2014/wer8943/en/>



වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
231, ද සේරම් පෙදෙස, කොළඹ 10.

2017

.....

හිතවත් දෙමව්පියනි

ගැබ් ගෙල පිළිකා වැළැක්වීම සඳහා හියුමන් පැපිලෝමා වෙරස (HPV) එන්නත ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත.

6 ශ්‍රේණියේ ඉහෙනුම ලබන සියළුම ගැහැණු දරුවන් සඳහා ලබා දෙන හියුමන් පැපිලෝමා වෙරස එන්නත පිළිබඳ විස්තර පත්‍රිකාව මේ සමඟ එවමි.

අවශ්‍ය එන්නත්කරණය සඳහා දරුවාගේ එන්නත් සටහන් කරනු ලබන "දරුවාගේ සෞඛ්‍ය වර්ධන සටහන් පොත" (Child Health Development Record) දින පාසලට එවන මෙන් ඉල්ලමි.

වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලය

.....

විස්තර පත්‍රිකාව කියවා HPV එන්නත පිළිබඳව දැනුවත් වුණෙමි. දරුවාගේ සෞඛ්‍ය වර්ධන සටහන් පොත මේ සමඟ එවමි.

වැදගත් කරුණු

.....

.....

මව/පියා/භාරකරුගේ නම

.....

මව/පියා/භාරකරුගේ අත්සන

.....

.....

කර්පභවය ක්‍රමයෙන් පුනරුත්ථාපයක් ලෙස පිළිගැනීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත. ක්‍රමයෙන් පුනරුත්ථාපයක් ලෙස පිළිගැනීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත.

HPV තடுප්පුසියානු, ජීවිතයේ නොවැළැක්විය හැකි නිකායක් ලෙස සලකා බැලීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත. HPV තடுප්පුසියානු, ජීවිතයේ නොවැළැක්විය හැකි නිකායක් ලෙස සලකා බැලීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත.

HPV තடுප්පුසියානු වැළැක්වීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත. HPV තடுප්පුසියානු වැළැක්වීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත.

.....

තොற்று නොය විශ්ලේෂණයට ලක්වී ඇත
සුකාතාර අමෙසු

.....

සුකාතාර වෛද්‍ය නිලධාරී

.....

නාන් කර්පභවය ක්‍රමයෙන් පුනරුත්ථාපයක් ලෙස පිළිගැනීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත. ක්‍රමයෙන් පුනරුත්ථාපයක් ලෙස පිළිගැනීමට සූදානම්ව පවතින බවට තීරණය කර ඇත.

.....

වෛද්‍ය නිලධාරී

.....

තා/ තනතුරු/ පාලකවරුන්ගේ නම

.....

තා/ තනතුරු/ පාලකවරුන්ගේ නම

.....

An information sheet on Human Papilloma Virus (HPV) vaccine for cervical cancer prevention is attached herewith for your information.

HPV vaccine is given through the National Immunization Programme as a school based vaccination from 2017 for all girls in Grade 6.

Please be kind enough to send "Child Health Development Record"(the booklet containing Immunization details of the child) along with your daughter to the school on for HPV vaccination.

Epidemiology Unit
Ministry of Health

Medical Officer of Health

I received the information sheet on the Human Papilloma Virus (HPV) vaccine for cervical cancer prevention. Herewith I am sending the Child Health Development Record.

Any Remarks

.....

.....
Name of the Mother/ Father/ Guardian

.....
Signature of the Mother/ Father / Guardian