

ගැ

බිගෙල පිළිකාව ශ්‍රී ලංකාවේ කාන්තාවන්ට වැළඳෙන පිළිකා අතර ප්‍රමුඛත්වයෙන් දෙවන තැන ගනී. ලෝකයේ බොහෝ රටවල කරන ලද සමීක්ෂණවල දී හෙළි වී ඇති කරුණු අනුව ගැබ්ගෙල පිළිකාවට ප්‍රධාන හේතු කාරකය ලෙස හියුමන් පැපිලෝමා නම් වෛරසය හඳුනාගෙන ඇත. මෙම වෛරසයේ බොහෝ ප්‍රභේද ඇති අතර, එයින් ගැබ්ගෙල පිළිකාව සෑදීම සඳහා වැඩි අවදානම් තත්ත්ව සහිත ප්‍රභේද හඳුනාගෙන ඇත.

මෙම වෛරසය සාමාන්‍ය පුද්ගලයන් අතර ලිංගික සබඳතා වලදී පුද්ගලයෙකුගෙන් පුද්ගලයෙකුට මාරුවීය හැකිය. නමුත් වෛරසය ශරීරයට ඇතුළු වූ පමණින් රෝග කාරක නොවන අතර බාහිර රෝගී ලක්ෂණ ඇති නොවේ. එසේම මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය අප

ලිංගික මාර්ගයට ඇතුළු වූ පමණින් පිළිකා කාරක නොවන අතර එය බොහෝ කල් රැඳී තිබීම මගින් ගර්භාෂ ගෙල ආශ්‍රිතව පිළිකා තත්ත්වයන් ඇතිවිය හැකිය. මේ සඳහා එන්නතක් හිපදවා ඇති අතර දැනට ලොව පුරා මෙම එන්නත ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ එන්නත ලෙස භාවිතා කරනු ලැබේ.

මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය යනු ඉතා බහුල වශයෙන් සම මත හෝ ලිංගික මාර්ගයෙන් මෘදු ආස්තරයක් මත තිබූ රෝග ලක්ෂණ ඇති නොකර

වසංගත රෝග විශේෂඥ වෛද්‍ය ජීනා ගමගේ වසංගත රෝග ඒකකය



කාන්තාවන්ගේ ගැබ්ගෙල පිළිකාවට එන්නතක්

ගැබ්ගෙල සෛල මත ඇතිවන වෙනස්කම් නිසා පිළිකා හත්වයන්ගේ මූලික අවස්ථාවකට පත්වේ.

වුවත් තිබිය හැකි වෛරසයක් වේ. මෙම වෛරසයේ ප්‍රභේදයන් 40ක් පමණ, ලිංගික මාර්ග ආස්තරයක් මත වුවත් තිබිය හැකි බවට හඳුනාගෙන ඇතත් සෑම වෛරස ප්‍රභේදයක්ම පිළිකා කාරක නොවේ. මේ අතරින් පිළිකා කාරක අධි අවදානම් (high risk) පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද කිහිපයක් ඇත. පිළිකා කාරක වෛරස ප්‍රභේදයන් වන ප්‍රභේද 16 සහ 18 ලොව පුරා සෑම ප්‍රදේශයකම බහුලතම ගැබ්ගෙල පිළිකා සෑදීමේ අධි අවදානම් හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද ලෙස හඳුනාගෙන ඇත. ගැබ්ගෙල පිළිකාවන්ගෙන් 90%කට ත් වැඩි ප්‍රමාණයකට යම්කිසි පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේදයක් හේතුකාරක වන අතර, 70%ක්ම මෙම පිළිකා කාරක පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද වන 16 සහ 18 හේතුකොටගෙන ඇති වේ. මෙම වෛරස ප්‍රභේද දීර්ඝ කාලීනව යෝනි මාර්ගයේ මෘදු පටල මත රැඳී සිටියහොත්, කාලයත් සමග ගැබ්ගෙල සෛල මත ඇතිවන වෙනස්කම් නිසා පිළිකා තත්වයන්ගේ මූලික අවස්ථාවකට පත්වේ. පසුව කාලයත් සමග ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්වයන් බවට වර්ධනය විය හැකිය.



මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරසය සම මත හෝ ලිංගික මාර්ග ආස්තර මත රැඳී සිටීම අවදානම් නොවුනත් දීර්ඝ කාලීනව පවත්නා අවදානම් ප්‍රභේද මගින් ගැබ්ගෙල පිළිකාව ඇති වීමේ අවදානම ගැන දැන් ඔබට පැහැදිලි වන්නට ඇත.

ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ එන්නතක් ලෙස ලිංගික සම්බන්ධතාවයට පෙර ගැහැණු දරුවන් හට ලබා දෙයි. 39

මෙම මූලික ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්ත්වයන් (Precancers) කාලයත් සමග ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්ත්වන් බවට පත් වූ විට එය ගර්භාෂය අවට ඇති අනිකුත් අවයව පටකයන්ට ද ව්‍යාප්ත වීමේ අවදානමක් ඇත. මෙවන් තත්ත්වයකට පත් වූ ගර්භාෂ ගෙල පිළිකාව වර්ධනය වී ව්‍යාප්ත වූ විට එයට ප්‍රතිකාර කිරීම ඉතා වියදම් සහගත දුෂ්කර කාර්යභාරයකි.

ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ වැඩසටහනක් ලෙස මූලික පිළිකා තත්වයන් හඳුනාගැනීම, පැප් පරීක්ෂණය මගින් සිදුකරන අතර එමගින් ගැබ්ගෙල සෛල පටලයක් ගෙන පරීක්ෂා කිරීම සිදු කරයි. ලංකාව පුරා ඇති සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාල මගින් පවත්වනු ලබන සුවනාර් සායන තුළින් වයස අවුරුදු 35 සම්පූර්ණ වූ සෑම කාන්තාවක් සඳහාම පැප් පරීක්ෂණය කරගැනීමේ පහසුකම සලසා ඇත.

මීට අමතරව ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ එන්නත පිළිබඳ පණිවුඩය ගැහැණු දරුවන් සිටින කාන්තාවන්ට ඉතා සුභදායක පණිවුඩයක් වේ.

ලංකාවේ ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන තුළින් හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත, ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ එන්නතක් ලෙස 2017 දී හඳුන්වාදීමට බලාපොරොත්තු වේ.

මෙම හියුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ලබා දීම වෛරසය ව්‍යාප්ත වීමට හෝ යෝනි මාර්ගයේ මෘදු ආස්තර මතට ඇතුළුවීමට පෙර ලබාදිය යුතු එන්නතක් වේ. ඒ මගින් හියුමන් පැපිලෝමා

සුවය - සෞඛ්‍ය හා රජපාලවහර මාසික සඟරාව

2016 06/06/19



වෛරසය යෝනි මාර්ග ස්ථරය මතට ඇතුළු වීම වැළැක්වීම තුළින් අනාගතයේ දී ගැබ්ගෙල පිළිකා තත්ත්වයන් ඇතිවීම සඳහා සෛලවල වෙනස්කම් ඇතිවීමට ඇති* ඉඩකඩ වැළැක්වීම අපේක්ෂා කරයි. මෙම කරුණු සලකාබලා හිසුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත, ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීමේ එන්නතක් ලෙස ලිංගික සබඳතා ආරම්භ කිරීමට පෙර එනම් වෛරසය ඇතුළු වීමේ අවදානමට පෙර ගැහැණු දරුවන් සඳහා ලබාදීමට රජය තීරණය කර ඇත.

මෙය එන්නත් වර්ග 2කින් යුක්ත වේ.

1. හිසුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද වන 16 හා 18 සඳහා පමණක් ඇති ද්විත්ව සංයුජ එන්නත (Bivalent HPV Vaccine)
2. හිසුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද 16, 18 සහ 6, 11 සඳහා වන සිව් සංයුජ එන්නත (Quadrivalent HPV Vaccine)

හිසුමන් පැපිලෝමා වෛරස ප්‍රභේද 6 සහ 11 යනු පිළිකා කාරක නොවන, නමුත් ප්‍රමුඛ වශයෙන් ලිංගික ඉන්තන් සැදීමේ අවදානමක් ඇති වෛරස ප්‍රභේදයන් වේ.

මෙම එන්නත් වර්ග 2ම වයස අවුරුදු 9ට වැඩි ගැහැණු ළමුන් සඳහා දිය හැකිය. වයස අවුරුදු 13ට අඩු ගැහැණු දරුවන්ට එන්නත් මාත්‍රා 2ක් වශයෙන් මාස 6ක පරතරයක් ඇතිව දිය හැකි අතර වයස අවුරුදු 13ට වැඩි දරුවන්ට එන්නත් මාත්‍රා 3ක් ලබා දීමට නියමිත ය.

ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන මගින් වයස අවුරුදු 12-13 අතර දරුවන් සඳහා සිව් සංයුජ (Quadrivalent) හිසුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත ලබා දීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මේ දිනවල වැඩකටයුතු සිදු කරගෙනයනු ලැබේ. ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන තුළින් බෝ නොවන රෝගයක් වන අක්මාවේ පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් හෙපටයිටිස් ඊ එන්නත ලබාදෙන අතර, හිසුමන් පැපිලෝමා වෛරස එන්නත පිළිකා වැළැක්වීමේ අරමුණින් රජය මගින් ලබාදීමට බලාපොරොත්තු වන දෙවන එන්නත වේ. මෙම එන්නත පාසල් එන්නත්කරණ වැඩසටහනක් ලෙස සහ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලය මගින් පවත්වන එන්නත්කරණ සායන මගින් 2017 වසරේ සිට වයස 12-13 ගැහැණු දරුවන්ට මාස 6ක පරතරයක් ඇති එන්නත් මාත්‍රා 2ක් ලෙස ලබා දීමට නියමිත ය.